

# セスキ水の作り方

## 【準備するもの】

- 水 500ml
- セスキ炭酸ソーダ 小さじ1/2
- スプレー容器
- 計量カップ、計量スプーン



## 【作り方】

- ① 水500mlに、セスキ炭酸ソーダを小さじ1/2入れてかき混ぜて溶かす。手で触れるとぬるっとするくらいを目安に！
- ② 溶かしたセスキ水を容器に注ぎ入れる。
- ③ ラベルを貼って出来上がり。 **作った日付を記入**すると便利



**注)セスキ水は木や畳等 使ってはいけないものがあります  
性質をよく理解して、正しく使いましょう**

# クエン酸水の作り方

## 【準備するもの】

- 水(もしくは42℃前後のお湯) 100ml
- クエン酸 小さじ1/2
- スプレー容器
- 計量スプーン



## 【作り方】

- ① スプレー容器にクエン酸を入れ、フタをしてよく振り混ぜたら完成



**※必ず一度で使い切れる量だけを作りましょう！  
注)クエン酸は大理石等 使えないモノがあります。  
使うにあたり、性質をよく理解しましょう。**

## 【 IHのお掃除 】

■ こびりついてしまった、焦げや汚れ



セスキ水をスプレーして  
キッチンペーパーで拭き取る  
※ラップをスポンジ代わりにして  
クルクルすると落ちやすくなります



■ 放っておいてひどくなった焦げの輪



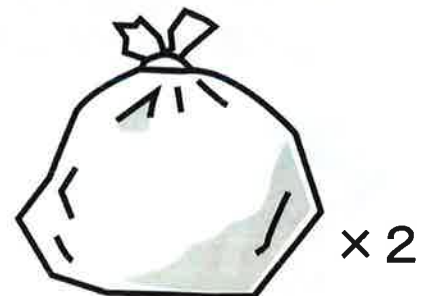
クリームクレンザーを焦げの部分にたらして、  
丸めたアルミホイルでこする(しっかり力を入れてこする)  
※食酢を混ぜて ラップで30分ほどシップするとより落ちやすくなります



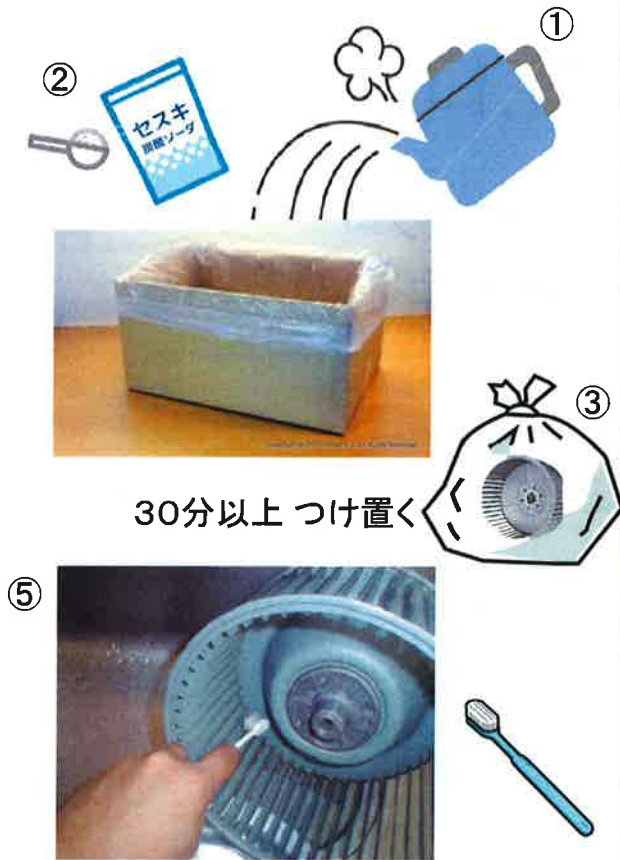
## ファン らくらくお掃除

### 【用意するもの】

- ①ダンボール箱
- ②45L ゴミ袋 2枚
- ③歯ブラシ
- ④お湯(60℃以上)
- ⑤お湯1Lに対して大さじ1のセスキ



## 【 ファンのお掃除 】



30分以上 つけ置く

※ダンボールのスキに穴をあけ、ナイロン袋を少し出す  
汚れたお湯を簡単に捨てれます

## 手順

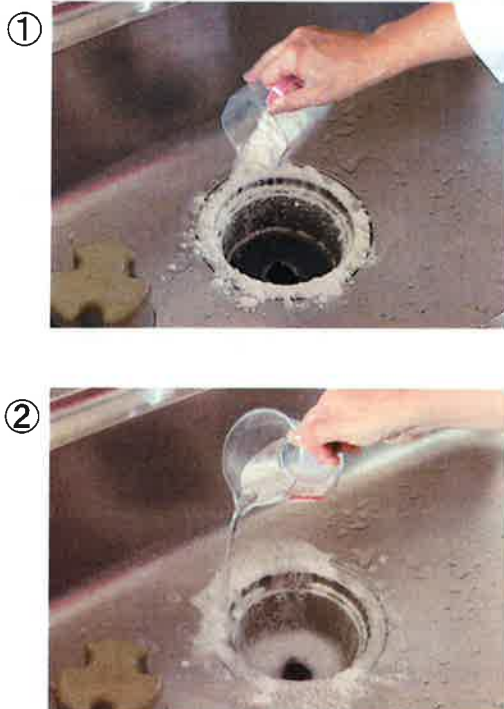
- ①ゴミ袋を2枚重ねがけ下ダンボールに60度以上のお湯を入れる
- ②お湯1Lに対して 粉セスキ大さじ1 入れて溶かす
- ③ファンを入れて ゴミ袋を閉じる
- ④ダンボールのフタを閉めて 30分以上
- ⑤ファンを取り出し、やわらかくなった汚れを 歯ブラシで落とす



①給湯器の温度を60度以上にすれば  
キッチンのカランからお湯を入れれます

## 【 排水口のお掃除 】

●ステンレスシンクの場合



注) 人だシンクにクエン酸を振り掛けないこと

## 手順

- ①重曹を排水口の周辺に振りかける
- ②クエン酸水をまわしかける

※泡が発生し汚れを浮かび上がらせませす  
重曹で油汚れを落とし、クエン酸で除菌・消臭ができます。



重曹：クエン酸  
2：1

混ぜたものを振りかけ  
お湯をかけると 効果大！

# ● バス 鏡／蛇口



鏡や蛇口についての 白いウロコ状の  
汚れをスッキリ落としたい



白い汚れは カルシウムが固まったもの  
アルカリ性の汚れなので  
酸性のクエン酸を使って汚れを落とします。

※頑固な汚れは、クレンザー&お酢 OR 歯磨き粉 を使い  
ラップタワシで 研磨して落とします！



OR



+



## 【 鏡や蛇口についての 白いウロコ状の汚れ 】

①



②



## 手順

- ①クエン酸をスプレーする
- ②その上からラップを貼り付けて湿布して  
そのまま半日ほど置く
- ③その後、布で水拭きしてから、乾拭き
- ④しつこいウロコ汚れはクレンザーを使って  
手のひらに伸ばしてクルクル磨く

※肌の弱い人は手袋をするがラップで磨いてください。

④



★スクイージーで予防



# 【 コーキング カビのお掃除 】

①



②



## 手順

① 片栗粉 と 塩素系漂白剤を 1:1で混ぜる

※手袋をしてください



② 目地やパッキンに塗り 上からラップ湿布して 30分くらい置く



③ 水で流す

※片栗粉の代わりに、重曹でもOK



キッチンペーパーをこよりにして トレーに入れた漂白剤につけて代用してもOK

アラウーノ  
簡単お手入れ



★トイレクイックルと使い捨て手袋で 超簡単お手入れ



★水位が下がるので、お掃除楽々！



便器水位ボタンを押すと



水位が下がってお掃除しやすい！  
★ターントラップ方式の  
パナソニックならではの!!



トイレまわりは雑巾でさっと拭くだけ

★雑巾がいやなら クイックルでもOK

